



FREEPAILLETES

Créons ensemble des espaces  
de lutte et de prévention  
contre les violences

Écoute

Sensibilisation

Accompagnement



Les

Établi•e•s

Association Loi 1901 d'intérêt général

## PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE 2024

Mélodie et Sylvie seront présentes  
au Centre Social Équinoxe

Place du Maréchal Leclerc, 37520 La Riche

de 14h à 16h

12 janvier

9 février

8 mars

5 avril

15 mai

19 juin

Adultes

Adolescent•e•s

Parents/enfants

Sans rendez-vous

Gratuit

Confidentiel

Pour toute question

Mail : [lesetablies@gmail.com](mailto:lesetablies@gmail.com)

Téléphone CS Équinoxe: 02 47 37 58 88

# C'EST QUOI UNE PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE ?

**Les Etabli.e.s** vous propose un espace d'accueil et d'échanges au sujet des violences et des discriminations, de l'isolement et de la souffrance.

Mélodie/Sylvie, professionnelles formées au recueil de parole et à l'analyse, vous accompagnent pour aborder le/les sujets souhaités, témoigner/révéler des violences subies/observées, évoquer des souvenirs, questionner votre rapport aux autres et à vous-même.

**Cet espace respectueux et bienveillant vous permettra d'être entendu.e, informé.e, orienté.e en fonction de vos besoins.**

**N'hésitez pas à venir nous rencontrer**